毕业生求职找工作自我鉴定\_毕业生自我评价

**自我评价发展的一般规律**

其发展的一般规律是：评价他人的行为→评价自己的行为→评价自己的个性[品质](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E5%93%81%E8%B4%A8)。它是自我教育的重要条件。人对自己的思想、动机、行为和个性的评价，直接影响学习和参与社会活动的[积极性](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E7%A7%AF%E6%9E%81%E6%80%A7)，也影响着与他人的交往关系。一个人如果能够正确地如实地认识和评价自己，就能正确地对待和自理个人与[社会](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E7%A4%BE%E4%BC%9A)、[集体](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E9%9B%86%E4%BD%93)及他人的关系，有利于自己克服[缺点](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E7%BC%BA%E7%82%B9)、发扬[优点](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E4%BC%98%E7%82%B9)， 在工作中充分发挥自己的作用。[实事求是](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E5%AE%9E%E4%BA%8B%E6%B1%82%E6%98%AF)地评价自己是进行[自我教育](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E8%87%AA%E6%88%91%E6%95%99%E8%82%B2)、[自我完善](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E8%87%AA%E6%88%91%E5%AE%8C%E5%96%84)的重要途径之一。

人的知识，才能通常是处于离散，朦胧状态的，需要人们不断地挖掘，发现和开发。每个人从自身兴趣爱好，思维方式的特点，毅力的恒久性，已有的知识结构，献身精神等方面可以作出自我评价。 是指一个人对自己的身心状况、能力和特点，以及自己所处的地位、与他人及社会关系的认识和评价。一个[心理健康](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E5%BF%83%E7%90%86%E5%81%A5%E5%BA%B7)的人作出恰当的自我评价，他们能体验到自己存在的价值，对自己的能力、性格、优缺点能客观评价；同时，能接受自己，对自己抱有正确的态度，不骄傲也不自卑。心理不健康的人常缺乏[自知之明](http://baike.soso.com/ShowTitle.e?sp=S%E8%87%AA%E7%9F%A5%E4%B9%8B%E6%98%8E)，对自己的优缺点缺乏正确的评价，自高自大，自我欣赏，还有的是自暴自弃。

**自我评价的范文：**

翻翻在校历史的扉页，一切都要成为过往，三年就这样过去了! 在学校的日子里，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情.

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习生活中遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

　　在学习上，自从进学校的第一天起,我就没有忘记我来学校的目的——学好知识,学会做人。我严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院荣誉。电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

　　在工作方面,本人在学生会工作的日子里,我学会了为人处事。积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。

　　在校的生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。我懂得了很多，使我明白了一个道理,人生只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。相信我所学的知识会对接下来的找工作面试中发挥到作用,让以后工作和生活都充满阳光。

　　即将走上工作岗位。我知道,这又是我人生中的一大挑战,角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外,自我约束能力也有明显的增强,生活的自主能力也有了进一步提高。